

布雷克斯顿 (Kensington) 诊所

预订与确认预约

打算接受手术的您必须亲自打电话进行预约，除非您有语言障碍而需要他人帮助。即使由他人打电话，您也必须在场。

当您打电话时，请告诉我们您的医疗保险号码以及您上一次正常月经期第一天的时间。请告诉我们您的健康状况、传染病以及药物过敏病史，这点非常重要，这样您才能得到正确的治疗和护理。

来诊所前需要常规验血，诊所会替您安排。

如果您不知道您最后一次月经的时间，或者妊娠时间已经超过12个星期，或者您居住在卡尔加里地区之外，您需要在预约时间之前做超声波检查。

这个检查可以由诊所安排，也可以通过您的医生来安排。

确认预约

我们会请您在某日致电来确认预约。您必须在当日的正午前打电话给我们确认预约，否则预约将会被取消。下面是一些手术前您需要知道的信息与遵循的指示。

- 您在手术前的五小时内不可以吃喝什么。如果您的手术需时两天，您不需要在首天禁食，但必须在第二天禁食。**如果您不能遵守这禁食指引，您的预约将会被取消。**
- 手术将在局部麻醉（静脉注射镇静剂）下进行。您将有昏昏欲睡的感觉，但不会完全入睡。
- 药物将产生精神损伤，因此术后24小时您不能驾车。也不能乘坐公共交通工具或者步行，除非有人陪护。
- 确定有人送您回家。诊所下午5点关门。
- 您可以带一个人到诊所，但不允许带小孩。
- 如果您妊娠期不超过15个星期，您需要在诊所待2到3个小时。如果您妊娠期已达15个星期或更长，您需要在诊所待4到5个小时，或可有两个预约就诊，每天到诊所2个小时。
- 请在预约时间的前天晚上或当天早晨进行淋浴或者泡浴。
- 不要涂抹任何香水或者古龙水。
- 穿较为宽松的衣服，包括短袖T恤和短袜。
- 继续服用您的药物，并将您的药物带到诊所。
- 赴约前24小时不要服用阿斯匹林、酒精或者麻醉品。
- 如果预约当天未收到您的验血结果，预约将被取消。
- 带上您的医疗保险卡和带照片的身份证明。没有这些东西诊所将不接受您。
- 如果没有医疗保险，费用需要在手术开始前全额付清。诊所接受现金、VISA卡或者汇票。
- 子宫内避孕器、避孕贴片、Nuva 避孕环和紧急避孕处置为收费服务项目。

人工流产手术的风险

1. 感染

在第一个妊娠期进行人工流产的女性有0.1%机会会有子宫感染，在第二个妊娠期进行的则有0.4%机会。感染症状包括盆腔痛楚、发热及下体有异味。医治感染的方法是要使用抗生素，并有时候要进行抽吸术。在少数情况中要到医院进行静脉注射抗生素，子宫扩括(D&C)或其他手术。

2. 未完成流产

未完成流产是指妊娠终止，但妊娠的组织仍存留在子宫内。症状包括出血增加及流出血凝块，痉挛增加，甚至感染。如果这并发症持续下去，病人或要到诊所或医院进行抽吸术或子宫扩括手术。

3. 妊娠继续或流产失败

流产失败是罕见的，原因通常是由于有双角子宫(分隔或心形)，非常早期的妊娠，或子宫外妊娠。有时候医生会难以结束妊娠。如果病人在人工流产手术后八个星期感觉自己仍然妊娠，或还没有月经，便要回诊所或医生处覆诊。如果证实流产失败，病人便需要再次预约另一次手术，或被转介到医院去进行。子宫外妊娠不能以人工流产终止，或需要进行腹部手术。

4. 子宫壁穿孔

子宫壁穿孔是由手术期间所用工具刺穿子宫壁而造成。这情况并不常见，但可伤及肠脏、膀胱或血管等身体内脏。治疗方法可包括观察、腹腔镜检查或腹部手术。在少数情况下病人需要进行子宫切除。

5. 子宫颈撕裂

子宫颈撕裂由手术用工具造成。治疗方法包括涂药或缝针，严重者或需要到医院进行修复。

6. 过敏反应

过敏反应可以由病人接触到的部局麻醉药、镇静药物、胶质或其他物质所引起。如果出现过敏反应，医护人员会为病人进行标准医疗护理。严重者或需要到医院医治。

7. 血凝块积存子宫内

当血凝块的形成快于子宫能排出的速度，便会造成血凝块积存子宫内。病人会因而感觉到气胀，甚至出现强烈痉挛。治疗会以抽吸术把血液和血凝块从子宫内吸出来。

8. 大量出血

大量出血可由子宫颈撕裂、子宫壁穿孔、存留的组织、子宫弛缓或破裂、凝血病及其他子宫或胎盘毛病引起。出现大量出血的病人或需要到诊所接受药物及抽吸方法。如需要进行子宫扩括手术、其他手术或要输血，病人便需要转介到医院去。

9. 死亡

因人工流产而死的几率微乎其微。如果我们加以比较，期满妊娠和生产的死亡机会要比早期人工流产高出十二倍。妊娠时间是最重要的危险因素：在第一个妊娠期接受人工流产的死亡率要比在第二个妊娠期进行的为低。致死原因包括大量出血、感染，以及全身麻醉(较罕见)，因为后者已愈加普遍以及安全。

资料来自 *Management of Unintended and Abnormal Pregnancy – Wiley-Blackwell 2009* (《如何处理意外妊娠及不正常妊娠》)